Консультація для батьків

«Ранкові зустрічі» з музикою в родині.

Те, у якій атмосфері відбувається ранкове пробудження дитини, зрештою визначає емоційну палітру всього дня. І саме позитив і гармонія вкупі з приємною музикою здатні вгамувати неприємні відчуття дитини, активізувати інтерес до різних видів діяльності, та найголовніше – відчути себе щасливою.

Уявімо ідеальний ранок…. Дитина прокидається в кімнаті, де лунає спокійна класична музика. Всі члени родини розкладають кружка на килимку подушки для сидіння. Коли всі зібралися, розпочинається «Ранкова зустріч», яка має свою орієнтовну структуру. Спочатку всі шанобливо вітаються один з одним за допомогою пісні, вірша, чи відтворення ритмічного малюнка. Після чого один із членів родини пропонує тему для спільного обговорення: кожен коротко ділиться власними думками, всі уважно слухають і ставлять запитання. Потім визначають, якою є погода цього дня. Відтак беруть участь у короткій, енергійній вправі, яка допомагає удосконалювати комунікативні навички, виховує відчуття команди та єдності. Варто наголосити, що всі завдання обов’язково супроводжуються звучанням музики: фонової або для уважного сприймання, виконаної самими членами родини.

Розуміючи важливу роль «Ранкової зустрічі» для створення позитивної, гармонійної атмосфери в сім’ї, присвячуємо їй 10 -15 хвилин. У результаті у кожного в серці по закінченні «сеансу музикотерапії» лунає щаслива мелодія, всі в родині доброзичливо налаштовані, емоційно заряджені на весь день.

Усміхнутись треба всьому, що нам зустрічається,- це ж щастя жити на світі! І зрозуміти це допомагає музика, надихаючи всіх на гарний настрій щодня із самого ранку.